

Programma

9-10 arrivo e registrazione
partecipanti

10-12 pratica yoga
meditazione con Raffaello Longo

12-14 pausa pranzo

14-16 pratica yoga
meditazione con Franz Seiun
Zampiero

16-17 pausa tè

17-19 pratica yoga
meditazione accompagnata dal
suono dei tamburi con Shoryo
Tarabini Shonin

RAFFAELLO LONGO
*monaco della tradizione
buddhista tibetana*

SHORYO TARABINI SHONIN
*monaco e patriarca
della tradizione buddhista
giapponese Nichiren Shu*

FRANZ SEIUN ZAMPIERO
*monaco della tradizione
buddhista giapponese Tendai*

FONDAZIONE YOGA 3317660995
FONDAZIONEYOGA2006@YAHOO.IT