

## ADESIONE AI CORSI YOGA 2019-2020

a cura di Elisabetta Beccaria – insegnante yoga qualificata - 349.7372120

### Informativa adulti

Il sottoscritto/a ..... nato  
a.....il.....età.....  
residente a .....n°  
cellulare .....email.....  
CF .....

### se l'allievo/a è minorenne

Il sottoscritto/a, genitore dell'allievo/a.....nato  
a.....il.....età.....residente  
a.....n° .....  
cellulare .....email.....

dichiara ( o dichiara per il proprio figlio)

- di essere in buona salute, privo/a di patologie che ostino la partecipazione al/ai corso/i yoga e aver certificato la propria idoneità fisica da medici competenti attraverso il certificato medico per svolgimento attività non agonistica.
- di conoscere il proprio corpo e i propri limiti rispettandoli e manlevando l'insegnante da responsabilità nei confronti di danni arrecati a se stesso e, o agli altri partecipanti il gruppo;
- ritengo utile segnalare: indicare eventuali problematiche psicofisiche, terapie in corso, patologie in corso (che non compromettono l'adesione alla pratica) o altre info significative:  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....
- di essere a conoscenza del pagamento della quota di partecipazione mensile da erogarsi al primo incontro del mese e comunque entro il 10 del mese stesso. La ricevuta viene rilasciata entro il mese. Nelle ricevute che superano i 70 € occorre aggiungere 2 euro di bollo.

Il costo mensile é:

\*45 € per una volta a settimana,

\*70 € per due volte a settimana o per due discipline (1 yoga/ 1 pilates),

\* Trimestrale per 1 volta a settimana:125 €

\* Trimestrale per 2 volte a settimana:195 €

\* Il **progetto yoga per sportivi** e il **corso yoga in gravidanza** esulano dagli abbonamenti ed hanno il costo mensile di 45 € (anche nel caso in cui le persone frequentano altri corsi in palestra).

\* Il **corso yoga ormonale presso lo studio FISICAMENTE di S. Levante** svolto il sabato per 4 sabati dalle 10.30 alle 12 ha il costo di 70 € complessivi.

Per la partecipazione ai corsi è obbligatorio essere tesserati presso FEVERbodyandmind SSD per i corsi svolti a Lavagna e allo studio FISICAMENTE per i corsi svolti a S.Levante.

La partecipazione alla sessione mensile di **rilassamento profondo** ha il costo di 10€ da pagarsi in loco. I posti sono limitati. Prenotazione obbligatoria.

- di essere a conoscenza che in caso di assenza è garantito un recupero all'interno del mese, se l'assenza è a fine mese è garantito il recupero entro il 15 del mese successivo. NON E' GARANTITO RECUPERO SE LA LEZIONE SALTA PER ALLERTA ROSSA O FESTIVITA'.
- di essere a conoscenza che i dati personali sono trattati secondo la normativa vigente ai soli fini conoscitivi per la partecipazione alle attività e non sono divulgati a terzi.
- di dare la liberatoria per eventuali riprese e,o foto di gruppo durante le attività solo ed esclusivamente per finalità conoscitive e promozionali della pratica yoga .  
Barrare SI o NO.
- si attesta di aver letto il regolamento della palestra in cui svolgiamo la pratica.

Si richiede di presentarsi qualche minuto prima dell'inizio della pratica, di essere rispettosi delle persone e dell'ambiente che incontriamo, delle proprie e altrui cose.

E' consigliato vestirti con abiti comodi e in fibra naturale. E' possibile lasciare il proprio tappetino e,o coperta segnando il proprio nome sopra.

In caso di assenza alle lezioni si prega di avvisare anche tramite sms.

Ottobre 2019

Firma